

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

220	Каша жидкая молочная из манной крупы . молоко с мджс 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-257, Бел-6, Жир-11, Угл-33		181
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
35	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-82, Бел-3, Угл-16		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3		15
Итого за Завтрак		ЭЦ-533, Бел-13, Жир-18, Угл-78	94-00	

Обед

250	Суп картофельный с вермишелью картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-118, Бел-3, Жир-3, Угл-17		103
90/20	Тефтели мясные с соусом свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат , крупа рисовая, соль йодированная	ЭЦ-223, Бел-7, Жир-16, Угл-12		279
180	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-288, Бел-8, Жир-9, Угл-43		171
100	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. свекла, масло растительное.	ЭЦ-93, Бел-1, Жир-6, Угл-8		52
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-62		349
25	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-58, Бел-2, Угл-12		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 017, Бел-23, Жир-35, Угл-146	125-00	

Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)

250	Суп картофельный с вермишелью картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-118, Бел-3, Жир-3, Угл-17		103
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
Итого за Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)		ЭЦ-359, Бел-5, Жир-7, Угл-65	55-94	
Итого за день		ЭЦ-1 910, Бел-42, Жир-59, Угл-288		

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов Н.Н.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак 1-4 кл, 1-4 клОВЗ

150	Омлет натуральный. яйцо куриное, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-157, Бел-14, Жир-26, Угл-3		210
90	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. свекла, масло растительное.	ЭЦ-84, Бел-1, Жир-5, Угл-7		52
200	Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527

Итого за Завтрак ЭЦ-459, Бел-20, Жир-32, Угл-58

94-00

Обед

250	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат, соль йодированная	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		88
90/20	Рыба, тушенная в томате с овощами минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная	ЭЦ-116, Бел-11, Жир-5, Угл-4		229
180	Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-225, Бел-4, Жир-11, Угл-26		128
100	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-250, Угл-65		70
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-62, Угл-15		377
25	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-58, Бел-2, Угл-12		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527

Итого за Обед ЭЦ-858, Бел-20, Жир-22, Угл-142

125-00

Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)

250	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат, соль йодированная	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		88
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
180	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-50, Угл-12		377

Итого за Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ) ЭЦ-220, Бел-4, Жир-9, Угл-30 55-94

Итого за день ЭЦ-1 538, Бел-44, Жир-63, Угл-229

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак 1-4 кл, 1-4 кл ОВЗ

90	Тефтели мясные с соусом свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат, крупа рисовая, соль йодированная	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-717, Бел-11, Жир-48, Угл-58	94-00	

Обед

250	Суп картофельный с горохом картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
100	Котлеты рубленые из филе птицы. филе цб, молоко с мдэж 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-339, Бел-16, Жир-24, Угл-15		294
180	Макаронные изделия отварные с маслом. макароны, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37		203
100	Салат из белокачанной капусты свежей капуста белокачанная, лук репчатый, сахар, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная	ЭЦ-60, Бел-1, Жир-3, Угл-6		45
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
25	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-58, Бел-2, Угл-12		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 077, Бел-33, Жир-40, Угл-140	125-00	

Льготная категория питающихся (1-4кл ОВЗ)

250	Суп картофельный с горохом картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3		15
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349

Итого за Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ) ЭЦ-392, Бел-10, Жир-8, Угл-64 **55-94**

Итого за день ЭЦ-2 186, Бел-55, Жир-96, Угл-262

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

90	Птица тушеная в соусе сметанном/ <i>филе цб, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-138, Бел-11, Жир-9, Угл-3		290
150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389

Итого за Завтрак ЭЦ-647, Бел-24, Жир-19, Угл-93

94-00

Обед

250	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар, соль йодированная</i>	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		82
100	Гуляш. <i>свинина, лук репчатый, томат, масло растительное., мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</i>	ЭЦ-320, Бел-11, Жир-30, Угл-2		260
180	Картофельное пюре с маслом <i>картофель, молоко с мджс 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-225, Бел-4, Жир-11, Угл-26		128
100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь, сахар</i>	ЭЦ-82, Бел-1, Угл-11		62
200	Кофейный напиток . <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-80, Угл-20		379
25	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-58, Бел-2, Угл-12		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527

Итого за Обед ЭЦ-1 163, Бел-25, Жир-59, Угл-123

125-00

Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)

250	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар, соль йодированная</i>	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		82
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
180	Кофейный напиток . <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-72, Угл-18		379

го за Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ) ЭЦ-492, Бел-7, Жир-21, Угл-67

Итого за день ЭЦ-2 302, Бел-57, Жир-99, Угл-283

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



Меню с 7-11лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак 1-4 кл, 1-4 кл ОВЗ

90	Печень, тушенная в соусе <i>печень ., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
150	Макаронные изделия отварные с маслом. <i>макароны, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31		203
200	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		377
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527

Итого за Завтрак ЭЦ-551, Бел-22, Жир-15, Угл-80

94-00

Обед

250	Суп картофельный с крупой(ячневый) <i>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-3, Угл-12		101
240	Плов из курицы <i>цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, масло растительное., лук репчатый, томат , соль йодированная</i>	ЭЦ-358, Бел-22, Жир-11, Угл-44		291
100	Икра свекольная <i>свекла, томат , лук репчатый, масло растительное., сахар, соль йодированная</i>	ЭЦ-111, Бел-1, Жир-8, Угл-9		75
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
25	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-58, Бел-2, Угл-12		560
25	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527

Итого за Обед ЭЦ-850, Бел-29, Жир-22, Угл-131

125-00

Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)

250	Суп картофельный с крупой(ячневый) <i>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-3, Угл-12		101
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
180	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349

Итого за Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ) ЭЦ-327, Бел-5, Жир-7, Угл-59

55-94

Итого за день ЭЦ-1 729, Бел-56, Жир-43, Угл-271

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак 1-4 кл, 1-4 кл ОВЗ</u>				
230	Суп молочный с вермишелью. молоко с мдэс 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-138, Бел-5, Жир-4, Угл-17		120
200	Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3		15
Итого за Завтрак			94-00	
<u>Обед</u>				
250	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат , соль йодированная	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		88
240	Жаркое по-домашнему картофель, свинина, лук репчатый, томат , масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-552, Бел-17, Жир-43, Угл-24		259
100	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-250, Угл-65		70
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
25	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-58, Бел-2, Угл-12		560
25	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
Итого за Обед			125-00	
<u>Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)</u>				
250	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат , соль йодированная	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		88
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3		15
180	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-50, Угл-13		376
Итого за Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)			55-94	
Итого за день			ЭЦ-1 700, Бел-40, Жир-68, Угл-226	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

И.П. Шаповалов
Н.И.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак 1-4 кл, 1-4 кл ОВЗ

90	Рыба, тушеная в томате с овощами <i>минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная</i>	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		229
150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <i>крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36		171
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-529, Бел-19, Жир-13, Угл-81	94-00	

Обед

250	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная</i>	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
90/20	Птица тушеная в соусе сметанном/ <i>филе цб, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-168, Бел-13, Жир-11, Угл-4		290
180	Макаронные изделия отварные с маслом. <i>макароны, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37		203
100	Салат из белокачанной капусты свежей <i>капуста белокачанная, лук репчатый, сахар, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная</i>	ЭЦ-60, Бел-1, Жир-3, Угл-6		45
200	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
25	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-58, Бел-2, Угл-12		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
Итого за Обед		ЭЦ-907, Бел-31, Жир-27, Угл-129	125-00	

Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)

250	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная</i>	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
180	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
Итого за Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)		ЭЦ-389, Бел-8, Жир-9, Угл-64	55-94	

Итого за день ЭЦ-1 825, Бел-58, Жир-49, Угл-274

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак 1-4 кл, 1-4 кл ОВЗ</u>				
150	Запеканка из творога со сметаной. <i>творог, сметана, сахар, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо куриное</i>	ЭЦ-342, Бел-21, Жир-20, Угл-21		223
200	Кофейный напиток. <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
100	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-68, Угл-10		386
Итого за Завтрак			94-00	
<u>Обед</u>				
250	Суп картофельный с клецками. <i>картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное., масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-144, Бел-4, Жир-5, Угл-19		108
90/20	Тефтели мясные с соусом <i>свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат, крупа рисовая, соль йодированная</i>	ЭЦ-223, Бел-7, Жир-16, Угл-12		279
180	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. <i>крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-407, Бел-2, Жир-41, Угл-8		171
100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь, сахар</i>	ЭЦ-82, Бел-1, Угл-11		62
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
25	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-58, Бел-2, Угл-12		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
Итого за Обед			125-00	
<u>Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)</u>				
250	Суп картофельный с клецками. <i>картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное., масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-144, Бел-4, Жир-5, Угл-19		108
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
180	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-50, Угл-13		376
Итого за Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)			55-94	
Итого за день			204-94	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак 1-4 кл, 1-4 кл ОВЗ

235	Макароны отварные с сыром <i>макароны, сыр, масло сливочное</i>	ЭЦ-393, Бел-16, Жир-19, Угл-40		204
200	Какао с молоком.. <i>молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок</i>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-710, Бел-24, Жир-26, Угл-93	94-00	

Обед

250	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар, соль йодированная</i>	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		82
90/20	Печень, тушенная в соусе <i>печень., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-196, Бел-15, Жир-11, Угл-10		261
180	Картофельное пюре с маслом <i>картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-225, Бел-4, Жир-11, Угл-26		128
100	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. <i>свекла, масло растительное.</i>	ЭЦ-93, Бел-1, Жир-6, Угл-8		52
200	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
25	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-58, Бел-2, Угл-12		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 150, Бел-31, Жир-46, Угл-150	125-00	

Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)

250	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар, соль йодированная</i>	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		82
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3		15
180	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
Итого за Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)		ЭЦ-585, Бел-11, Жир-20, Угл-87	55-94	

Итого за день

Итого за день		ЭЦ-2 445, Бел-65, Жир-92, Угл-330		
----------------------	--	-----------------------------------	--	--

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

90	Птица отварная с соусом. цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень), соль йодированная	ЭЦ-160, Бел-13, Жир-11, Угл-2		288
150	Рис припущенный крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-200, Бел-4, Жир-4, Угл-37		305
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-555, Бел-21, Жир-16, Угл-81	94-00	

Обед

250	Суп картофельный с вермишелью картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-118, Бел-3, Жир-3, Угл-17		103
100	Котлеты ,биточки мясные. свинина, молоко с мдэ 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-370, Бел-13, Жир-29, Угл-15		268
180	Каша рассыпчатая гречневая с маслом крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-342, Бел-10, Жир-11, Угл-50		171
100	Капуста тушеная . капуста белокочанная, томат , лук репчатый, масло сливочное, кислота лимонная., морковь, мука пшеничная высшего сорта	ЭЦ-74, Бел-2, Жир-3, Угл-10		321
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
25	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-58, Бел-2, Угл-12		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 105, Бел-32, Жир-46, Угл-136	125-00	

Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)

250	Суп картофельный с вермишелью картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-118, Бел-3, Жир-3, Угл-17		103
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
180	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18		389
Итого за Льготная категория питающихся (1-4клОВЗ)		ЭЦ-274, Бел-5, Жир-7, Угл-45	55-94	

Итого за день

		ЭЦ-1 934, Бел-58, Жир-60, Угл-261		
--	--	-----------------------------------	--	--

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов

